



PLAN FORTE CHALEUR

L'AUC tient compte des recommandations des pouvoirs publics locaux et nationaux.

Pendant les fortes chaleurs de la période estivale, l'équipe d'encadrement de l'AUC Multisports adapte son offre (encore plus que d'habitude) :

- Adaptation du programme sportif en fonction des conditions météo et de l'état de fatigue des enfants.
- Alternance extérieur/intérieur.
- Alternance soleil/ombre.
- Pas d'activités en extérieur sans caquette.
- Limitation des activités à forte intensité.
- Limitation des activités sportives en début d'après-midi.
- + de jeux sportifs, d'animations et jeux d'eau (au calme).
- + de temps de pause et de rafraîchissement.
- Temps calme plus long.

Nous comptons également sur la vigilance et le sérieux de chaque parent :

- Affaires à **ne pas oublier** : casquette, bouteille ou gourde d'eau, crème solaire.
- Recommandation : un sac isotherme dans (ou avec) le sac à dos pour le repas.
- Une bonne hydratation à **l'eau** le matin et le soir, et se coucher tôt pour récupérer de sa journée.

Sur chaque activité multisports, la sécurité et la santé des enfants sont nos priorités. L'objectif étant que chaque enfant passe la meilleure semaine possible, avec des découvertes sportives, des moments ludiques, éducatifs et de partage, et en toute sécurité.

[Devant certaines demandes de parents sur la possibilité d'avoir des équipements sportifs équipés de ventilateurs ou climatisations : sachez que nous, AUC, ainsi que la Mairie d'Aix gestionnaire des équipements sportifs, sommes conscients de la chaleur dans ces équipements. Comme pour tous les équipements recevant du public en France (Hôpitaux, EHPAD, écoles, collèges, lycées, administrations, entreprises...), il faudra effectivement des adaptations qui sont indépendantes de notre volonté, et qui prendront du temps]

L'équipe de l'AUC Multisports reste à votre disposition pour échanger sur notre organisation.

